



Меню на 13.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,65	299	5,8	9	48,7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	16	17,33	57,92	3,68	4,64	0
Итого за завтрак				621	76,72	622,92	13,69	22,81	87,08
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,07	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюда	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,64	137	2,95	5,2	19,6
	2блюда	279	Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	40,02	168	8,64	10	10,7
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,05	242	8,57	5,9	38,7
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,8	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	76,72	799,2	25,36	22,78	122,02

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 15.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	183 Капа жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302	9,08	12	45,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,2	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	16	16,77	57,92	3,68	3,2	0
итого за завтрак			621	76,72	625,92	16,96	24,37	83,44
Обед	1блюдо	102 Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	7,71	153	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	ТТК234 Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,51	147	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	14,71	150	3,14	5,89	21,2
	сладкое	ТТК348 Напиток из плодов сушеных (чернослив)	200	13,75	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,3	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			750	76,72	713,6	18,94	26,53	104,58

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина П.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 16.05.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	40,58	325	15,4	17,8	26
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	200	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	71 Овощи свежие (огурец)	60	6,40	6,6	0,42	0,06	1,14	
Итого за завтрак			580	76,72	597,60	20,03	27,03	65,48
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	15,63	14,4	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	260	7,77	105	2	6,19	10,3
	2 блюдо	294 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,48	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,9	203	6	3,9	36
	сладкое	349 Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	76,72	867	27,6	31,77	113,62

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховесва Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 17.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,68	277	12,6	21	9,01
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		209	Яйцо отварное	40	16	62,8	5,1	4,5	0,3
		15	Сыр Российский (порциями)	14	14,39	50,68	3,22	2,8	0
Итого за завтрак			649	76,72	590,28	25,03	30,22	47,51	
Обед		70	Овощи соленые (огурец)	60	10,83	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,63	110	1,7	4,9	14,8
	2блюдо	ГТК284	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	33,48	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,98	191	5,2	3,7	34,2
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,66	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			810	76,72	731,7	24,14	20,33	111,62

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 13.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,64	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом томатным	110	40,02	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,90	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,21	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			755	61,00	29,51	32,5	99,4	816,7	

Зав.производства _____

 Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____

 Ершкіна Н.А.



Меню на 15.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
					белки	жиры	углеводы	
			250	7,71	2,67	5,32	19,8	138
обед	1блюдо	102 Суп картофельный с крупой (пшеничной)	100	36,51	8,32	13,6	7,6	189
	2блюдо	ТТК234 Котлета рыбная с соусом томатным 70/30	125	12,15	3,14	5,89	21,2	150
	гарнир	312 Пюре картофельное	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	720	61,00	17,72	26,21	75,4	615,7
Итого за обед								

Зав.производства _____ Суховесва Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Еренкина Н.А.



Меню на 16.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
обед	1блюдо	66	ПЦи из свежей капусты и картофеля	250	7,77	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,48	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Капша пшеничная рассыпчатая	150	9,9	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,31	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	3 блюдо	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,8	0,45	0	28,9	117
Итого за обед			750	61,00	27,18	31,71	112,48	852,6	

Зав.производства _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 17.05.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,83	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	33,48	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,98	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,59	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,4	0,28	12,35	58
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,38	0,44	0	14	57,8
Итого за обед			762	61,00	26,68	30,93	102,75	805	

Зав.производства Суховева Е.Ю.

Ответственный по питанию Ерешкина Н.А.