



МЕНЮ
на май 2024 года

САЛАТЫ	выход	цена
Салат из моркови с сахаром Б-1,3г Ж-0,1г Уг-11,6г Эн.ц- 53,6Ккал	100	11,99
Салат из помидоров и огурцов Б-0,9г Ж - 6,1г Уг-3,5г Эн.цен-74,2Ккал	100	30,88
Салат Витаминный Б - 1,6г Ж - 5,1г Уг - 9,4г Эн.цен-90,5Ккал	100	24,59
Помидор свежий Б - 0,6г Ж - 0,1г Уг - 4,61,9г Эн.цен-28,8Ккал	60	26,28
Огурец соленый Б - 0,4г Ж - 0г Уг - 0,9г Эн.цен-56,5Ккал	60	13,65
Огурец свежий Б -0,4г Ж-0г Уг - 1г Эн.цен-5,5Ккал	60	11,29
Винегрет овощной с горошком Б - 1,2г Ж - 10г Уг -5,6г Эн.цен-119Ккал	100	18,66
Икра свекольная Б- 1,8г Ж - 6,8г Уг - 6,9 Эн.цен-97Ккал	100	10,07
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
Суп из овощей Б-2г Ж -6,2г Уг - 12,5 Эн.цен-114Ккал	250	9,66
Суп картофельный с горохом Б-1,5г Ж - 4,6 Уг - 15,3г Эн.цен- 109Ккал	250	6,27
Суп картофельный с рисом Б - 2,3 Ж - 2,8 Уг - 24,9 Эн.цен - 134Ккал	250	6,51
Суп картофельный с макаронными изделиями Б - 2,7г Ж - 2,8г Уг - 22,9г Эн.цен- 128Ккал	250	6,47
Рассольник Ленинградский с рисом Б - 2,2г Ж - 7,1г Уг.- 20,3г Эн.цен - 145Ккал	250	7,41
Борщ с капустой и картофелем Б -1,7г Ж - 4,9г Уг - 10,5г Эн.цен - 92,8Ккал	250	8,05
Суп картофельный с клецками Б - 2,4г Ж - 3,6г Уг -18,9г Эн.цен - 117Ккал	250	9,71
Суп Крестьянский с пшеничн. кр. Б - 1,7г Ж - 5,2г Уг.- 11,3г Эн.цен - 98,9Ккал	250	6,05
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		
Макароны с сыром Б -8,1г Ж - 9,1г Уг -20г Эн.цен - 194Ккал	150	32,68
Рагу из овощей	100/50	20,42

ГАРНИРЫ	выход	цена
Свекла, тушеная в сметане Б - 3,5г Ж - 8,3г Уг - 18,3г Эн.цен - 159,5Ккал	125	11,60
Рис отварной Б -3,7г Ж - 4,2г Уг - 39г Эн.цен- 208Ккал	150	15,33
Рис припущенный с овощами Б - 4,2г Ж - 5,2г Уг - 47,2г Эн.цен - 241Ккал	150	15,24
Картофель отварной Б -3,5г Ж - 4,9г Уг - 25,5г Эн.цен - 171Ккал	150	12,82
Макароны отварные Б - 5,5г Ж -4,3г Уг - 34,2 Эн.цен - 198Ккал	150	8,98
Каша гречневая рассыпчатая Б - 8,6г Ж - 6,1г Уг - 38,6 г Эн.цен - 243Ккал	150	13,05
Пюре картофельное Б - 3,1г Ж - 4,5г Уг - 21,2г Эн.цен - 138Ккал	150	13,89
Капуста тушеная Б - 4,1г Ж - 8,8г Уг - 15,3г Эн.цен - 153,3Ккал	150	19,43
Каша пшеничная Б - 6г Ж - 3,9г Уг - 36г Эн.цен - 203Ккал	150	9,90
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
Пицца Маргарита Б - 12,2г Ж - 16,5г Уг - 35,7г Эн.цен - 340Ккал	100	51,80
Пицца с курицей Б - 13,9г Ж - 18г Уг - 24,5г Эн.цен - 311Ккал	100	57,73
Крендель сахарный Б - 7,9г Ж - 14г Уг - 67,9г Эн.цен - 432Ккал	100	24,04
Бургер школьный с котлетой и томатным соусом Б -19,4г Ж - 15г Уг - 53,5 Эн.цен- 444 Ккал	220	71,88
Пирожок с картошкой слобн. Б - 5,6г Ж - 11,3г Уг - 32,7г Эн.цен 255	100	13,54
Пирожок с картошкой слобн. Б - 5,6г Ж - 11,3г Уг - 32,7г Эн.цен 255	75	10,19
Пирожок с капустой слобн. Б - 6,14г Ж - 9,89г Уг -36,1г Эн.цен - 258Ккал	100	14,83
Пирожок с капустой слобн. Б - 6,14г Ж - 9,89г Уг -36,1г Эн.цен - 258Ккал	75	11,16
Пирожок с повидлом Б - 5,3г Ж - 9,6г Уг - 56,2 Эн.цен - 332Ккал	75	15,12

Б - 10г Ж - 9,9г Уг - 85г Эн.цен - 170Ккал		
Котлеты из птицы с соусом	70/30	36,00
Б - 11,4г Ж - 11г Уг - 12г Эн.цен - 190Ккал		
Тефтели из говядины с соусом	60/50	43,43
Б - 8,1г Ж - 13,5г Уг - 7,1г Эн.цен - 183Ккал		
Рагу из птицы (голень)	50/125	48,24
Б - 23,1г Ж - 18,8г Уг - 31,8г Эн.цен - 376Ккал		
Плов из птицы	50/100	45,01
Б - 14,5г Ж - 17г Уг - 25,5г Эн.цен - 315Ккал		
Котлеты из говядины с соусом	70/30	53,27
Б - 11,1г Ж - 12,1г Уг - 13г Эн.цен - 206Ккал		
Гуляш	50/50	96,60
Б - 14г Ж - 14,4г Уг - 2,72г Эн.цен - 196Ккал		
Цыплята отварные	70/30	47,32
Б - 21,9г Ж - 16,7г Уг - 0г Эн.цен - 238Ккал		
Минтай(филе) тушен. с овощами	50/50	41,56
Б - 12,3г Ж - 5,2г Уг - 7,3г Эн.цен - 125Ккал		
Котлеты рыбные с соусом сметанным (филе)	70/30	38,60
Б - 10,5г Ж - 8,2г Уг - 13,2г Эн.цен - 141Ккал		
Омлет натуральный	111	44,89
Б - 10,3г Ж - 12,9г Уг - 2,13г Эн.цен - 166Ккал		
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Сыр порциями	30	30,21
Б - 6,9г Ж - 6г Уг - 0г Эн.цен - 108,6Ккал		
Масло сливочное	10	9,09
Б - 0,1г Ж - 7,25г Уг - 0,14г Эн.цен - 66,2Ккал		
Бутерброд с маслом	40	11,49
Б - 2,6г Ж - 22г Уг - 15,2г Эн.цен - 89,4Ккал		
Бутерброд с сыром	50	22,05
Б - 5,8г Ж - 8,2г Уг - 14,8г Эн.цен - 128,2Ккал		
КАШИ		
Каша вязкая молочная из риса	220	29,65
Б - 6,7г Ж - 2,6 Уг - 48,5 Эн.ц. - 240Ккал		
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	220	30,21
Б - 6,7г. Ж - 11г. Уг - 33,8 Эн. Ц - 261 Ккал		
Каша вязкая молочная из манной крупы с сахаром	220	31,71
Б - 7,8г. Ж - 2,4г. Уг - 57,9 Эн. Ц - 281Ккал		
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,52
Б - 8,г . Ж - 4,8г Уг - 50,5г Эн.цен 280 Ккал		
Запеканка творожная со сгущ молоком	100/30	52,92
Б - 20,9 Ж - 8,9 Уг - 17,8. Эн.цен 300 Ккал		

Пирожок с творогом	100	30,04
Б - 13,6г Ж - 11,8г Уг - 32,3г Эн.цен - 290		
Ватрушка с повидлом	75	13,45
Б - 4,6г Ж - 6,8г Уг - 43,3г Эн.цен - 253Ккал		
Хачапури из дрожжевого теста	100	45,91
Б - 19г Ж - 22г Уг - 30г Эн.цен 360Ккал		
Ватрушка с яблоком	100	11,82
Б - 4,6г Ж - 6,9г Уг - 35,4г Эн.цен - 222Ккал		
Ватрушка с творогом	100	24,16
Б - 10,1г Ж - 8,3г Уг - 27,4г Эн.цен - 225Ккал		
Хычины с картофелем и сыром	140	46,06
Б - 10,3г Ж - 6,9г Уг - 39,6 Эн.цен - 259,5Ккал		
НАПИТКИ		
Какао с молоком	200	16,02
Б - 3,8г Ж - 3,0г Уг - 24г Эн.цен - 139Ккал		
Кофейный напиток с молоком	200	16,42
Б - 3,1г Ж - 2,3г Уг - 25,1г Эн.цен - 133Ккал		
Чай с сахаром(пак)	200/15	5,69
Б - 0,3г Ж - 0г Уг - 13,7г Эн.цен - 56Ккал		
Чай с лимоном и сахаром(пак)	200/15/7	7,48
Б - 0,4г Ж - 0г Уг - 15,3г Эн.цен - 57,5 Ккал		
Кисель из яблок	200	13,37
Б - 0,2г Ж - 0,1г Уг - 30,6г Эн.цен - 124Ккал		
Компот из сухофруктов	200	5,80
Б - 0,45г Ж - 0,0г Уг - 28,9г Эн.цен - 117Ккал		
Напиток яблочный	200	6,34
Б - 0,1г Ж - 0,1г Уг - 33г Эн.цен - 106Ккал		
Компот из кураги	200	13,21
Б - 0,77г Ж - 0,04г Уг - 27,3г Эн.цен - 113Ккал		
Компот из изюма	200	13,11
Б - 0,45г Ж - 0г Уг - 28,9г Эн.цен - 117Ккал		
Напиток из шиповника	200	8,66
Б - 0,66г Ж - 0,25г Уг - 26,8г Эн.цен - 107Ккал		
Компот из чернослива	200	13,75
Б - 0,77г Ж - 0,04г Уг - 27,3г Эн.цен - 113Ккал		
Компот из яблок свежих	200	6,34
Б - 0,1г Ж - 0,1г Уг - 33г Эн.цен - 106Ккал		
СОУСЫ		
Соус томатный	50	3,28
Б - 3,5 г Ж - 2,8г Уг - 7,3г Эн.цен - 67Ккал		
Соус сметанный	50	6,99
Б - 0,8 г Ж - 1,9г Уг - 3,2г Эн.цен - 33 Ккал		

Зав. производством

