

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16


Мерзлякова О.Е.

Меню на 01.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводь	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,16	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	36,80	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,20	0,10	66,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				682	107,80	14,63	33,60	88,48	616,90
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,66	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,91	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,62	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,28	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	342	Компот фруктовый	200	15,99	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				810	116,60	59,18	40,27	131,41	1014,55
Итого за день				1492	224,40	73,81	73,87	219,89	1631,45

Зав.производства  Сухенко А.В.

Начальник лагеря 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16


Мерзлякова О.Е.

Меню на 02.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,92	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,32	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	24,35	0,54	0,54	11,97	63,92
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				531	85,41	12,31	26,74	85,77	533,12
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,33	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,24	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	97,03	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	138,99	28,75	42,02	105,32	869,20
Итого за день				1356	224,40	41,06	68,76	191,09	1402,32

Зав.производства  Сухенко А.В.

Начальник лагеря _____



Меню на 03.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводь	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	180	33,12	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		71	Овощи свежие (огурец)	60	8,12	0,55	0,06	1,34	8,10
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак				633	120,19	18,56	37,03	55,53	530,20
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	10,00	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	47,21	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	1010	Напиток из шиповника	200	10,13	0,66	0,25	26,80	112,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20	
Итого обед				815	104,21	25,88	32,62	106,30	714,00
Итого за день				1448	224,40	44,44	69,65	161,83	1244,20

Зав.производства _____ Сушенко А.В.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16



Мерзлякова О.Е.

Меню на 04.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	195	57,31	3,00	0,00	47,20	200,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				670,00	127,59	14,50	23,65	132,04	685,90
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,85	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,78	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,42	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				815	96,81	29,7	35,97	120,52	820,2
Итого за день				1485	224,40	44,20	59,62	252,56	1506,10

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 05.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,52	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,30
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				545	127,96	26,41	25,52	67,14	500
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,13	0,55	0,06	1,34	8,10
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,94	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	70,25	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40	
Итого обед				800	96,44	26,0	37,5	106,6	759,7
Итого за день				1345,00	224,40	52,42	62,97	173,76	1259,70

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Начальник лагеря _____