

Родительское собрание «Школьник. Инструкция по применению».



Подростковый возраст-

период в развитии человека, переходный этап между детством и взрослостью.

... «уже не ребенок, но еще не взрослый!!!»



Особенности возраста

- Существенная перестройка организма;
- характерны раздражительность, вспыльчивость, повышенная возбудимость;
- проявляется импульсивность;



Особенности возраста

- Ведущая деятельность - общение со сверстниками, сам факт принадлежности к группе повышает уверенность в себе. Мнение друзей о подростке для него наиболее важно.



Подростковый комплекс

- **Проявления подросткового комплекса:**

- чувствительность к оценке посторонних своей внешности
- внимательность порой уживается с черствостью, болезненная застенчивость с развязностью,
- эмоциональная неустойчивость и резкие колебания настроения
- пик эмоциональной неустойчивости – мальчики 11 – 13 лет, девочки 13 - 15 лет



Что мешает взрослым в общении с подростками

- Привычка видеть в своем сыне или дочери ребенка.
- Стремление любой ценой добиться своего.
- Позиция «Я уже видел жизнь, а ты - учись».



Источники возникновения конфликтов

- одно из новообразований подросткового возраста — чувство взрослости;
- внешний вид подростка;
- стремление к самостоятельности.



Чего не любят подростки

- Давления со стороны взрослых.
- Морали.
- Когда им лезут в душу.
- Когда решения принимают за них, то есть лишают их самостоятельности.
- Запретов.
- Когда в семье нет равноправия между ними и взрослыми.

Ошибки, которые допускают родители подростков: настаиваете на откровенности



Нарушаете личное пространство

Это сильно подрывает его доверие как к родителям, так и к самому себе.



Игнорируете мнение подростка



Предъявляете размытые требования



Обесцениваете его чувства

если ребенок регулярно не получает поддержку со стороны близких, он чувствует себя отвергнутым и закрывается еще сильнее.



Не всегда последовательны



Если не сядешь
за уроки, больше
не будешь гулять
с друзьями!



Если
за контрольную
будет двойка,
я лишу тебя
карманных денег
на развлечения



Постоянно критикуете



Ужасно!
Ты ничего еще
лучше надеть
не мог?



Джинсы классные,
но в школу стоит
надеть брюки



Не проявляете к нему уважения



Проводите мало времени вместе



Почему у наших детей снижается интерес к обучению?



ПРАВИЛО ПЕРВОЕ:
не бей лежачего.



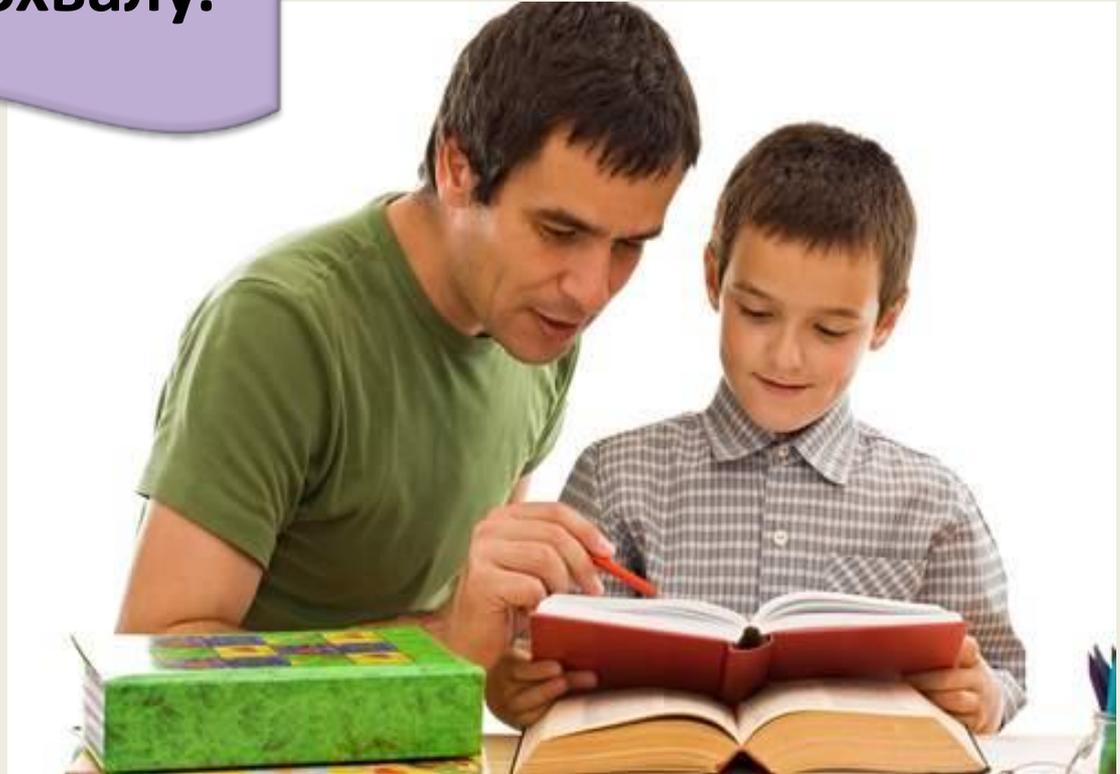
“Двойка” - достаточное наказание, и не стоит дважды наказывать за одни и те же ошибки. Оценку своих знаний ребенок уже получил, и дома от своих родителей он ждет спокойной помощи, а не новых упреков.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ:
за двумя зайцами
погонишься...



Посоветуйтесь с ребенком и начните с ликвидации тех учебных трудностей, которые наиболее значимы для него самого. Здесь вы скорее встретите понимание и единодушие.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ:
не скупитесь на похвалу.



Нет такого двоечника, которого не за что было бы похвалить. Выделить из потока неудач крошечный островок, соломинку, и у ребенка возникнет плацдарм, с которого можно вести наступление на незнание и неумение.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ:

**ставьте перед ребенком
предельно конкретные цели.**



Тогда он попытается их достигнуть. Не искушайте ребенка невыполненными целями, не толкайте его на путь заведомого вранья.

Правило безусловного принятия. Правило «трёх П»

- Понимание - «Я готов тебя понять!»
- Принятие - «Я люблю тебя любим!»
- Признание-«Я готов тебя слышать!»



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

«Я – высказывания»

- Я узнала, что сегодня тебя не было в школе. Я обеспокоена этим.
- Я огорчена, что ты можешь отстать по многим предметам.
- Я волнуюсь, что тебя не допустят к экзаменам.
- Я хочу, чтобы ты закончил среднюю школу и учился дальше.
- Я хотела бы, чтобы ты вовремя приходил домой.
- Я уверена, что ты примешь правильное решение.
- Я могу помочь тебе, если ты этого сам захочешь.

Советы родителям на каждый день

- Когда вы браните ребенка, не употребляйте выражений: “Ты всегда”, “Ты вообще”, “Вечно ты”. Вам ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.
- Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, потом идите по своим делам.

ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!



**Счастья вам, мир вашему
дому!**

