



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 16

Мерзлякова О.Е.

МЕНЮ

на май 2025 года

САЛАТЫ	выход	цена
Салат из моркови с сахаром	100	12,48
Б-1,3г Ж- 0,1г Уг -11,6г Эн.ц- 53,6Ккал		
Салат из помидоров и огурцов	100	29,44
Б-0,9г Ж - 6,1г Уг-3,5г Эн.цен-74,2Ккал		
Салат Витаминный	100	28,34
Б - 1,6г Ж - 5,1г Уг - 9,4г Эн.цен-90,5Ккал		
Помидор свежий	60	19,87
Б - 0,6г Ж - 0,1г Уг - 4,61,9г Эн.цен-28,8Ккал		
Огурец соленый	60	17,94
Б - 0,4г Ж - 0г Уг - 0,9г Эн.цен-56,5Ккал		
Огурец свежий	60	15,12
Б -0,4г Ж- 0г Уг - 1г Эн.цен-5,5Ккал		
Винегрет овощной с горошком	100	25,66
Б - 1,2г Ж - 10г Уг -5,6г Эн.цен-119Ккал		
Икра свекольная	100	12,37
Б-1,8г Ж - 6,8г Уг - 6,9 Эн.цен-97Ккал		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
Суп из овощей	250	16,88
Б-2г Ж -6,2г Уг - 12,5 Эн.цен-114Ккал		
Суп картофельный с горохом	250	12,46
Б-1,5г Ж - 4,6 Уг - 15,3г Эн.цен- 109Ккал		
Суп картофельный с рисом	250	14,38
Б - 2,3 Ж - 2,8 Уг - 24,9 Эн.цен - 134Ккал		
Суп картофельный с макаронами и изделиями	250	14,57
Б - 2,7г Ж- 2,8г Уг - 22,9г Эн.цен- 128Ккал		
Рассольник Ленинградский с рисом	250	11,73
Б - 2,2г Ж - 7,1г Уг.- 20,3г Эн.цен - 145Ккал		
Борщ с капустой и картофелем	250	12,50
Б -1,7г Ж - 4,9г Уг - 10,5г Эн.цен - 92,8Ккал		
Суп картофельный с клецками	250	16,27
Б - 2,4г Ж - 3,6г Уг -18,9г Эн.цен - 117Ккал		
Суп Крестьянский с пшеничн. кр.	250	11,08
Б - 1,7г Ж - 5,2г Уг.- 11,3г Эн.цен - 98,9Ккал		
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		
Макароны с сыром	150	39,04
Б -8,1г Ж - 9,1г Уг -20г Эн.цен - 194Ккал		
Рагу из овощей	100/50	33,97
Б - 10г Ж - 9,9г Уг - 85г Эн.цен - 170Ккал		

ГАРНИРЫ	выход	цена
Свекла, тушеная в сметане	125	15,46
Б - 3,5г Ж - 8,3г Уг - 18,3г Эн.цен - 159,5Ккал		
Рис отварной	150	18,49
Б -3,7г Ж - 4,2г Уг - 39г Эн.цен- 208Ккал		
Рис припущенный	150	15,39
Б - 4,2г Ж - 5,2г Уг - 47,2г Эн.цен - 241Ккал		
Картофель отварной	150	31,17
Б -3,5г Ж - 4,9г Уг - 25,5г Эн.цен - 171Ккал		
Макароны отварные	150	13,10
Б - 5,5г Ж -4,3г Уг - 34,2 Эн.цен - 198Ккал		
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,04
Б - 8,6г Ж - 6,1г Уг - 38,6 г Эн.цен - 243Ккал		
Пюре картофельное	150	30,61
Б - 3,1г Ж - 4,5г Уг - 21,2г Эн.цен - 138Ккал		
Капуста тушеная	150	33,07
Б - 4,1г Ж - 8,8г Уг - 15,3г Эн.цен - 153,3Ккал		
Каша пшеничная	150	13,66
Б - 6г Ж - 3,9г Уг - 36г Эн.цен - 203Ккал		
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
Пицца Маргарита	100	58,56
Б - 12,2г Ж - 16,5г Уг - 35,7г Эн.цен - 340Ккал		
Пицца с курицей	100	65,53
Б - 13,9г Ж - 18г Уг - 24,5г Эн.цен - 311Ккал		
Крендель сахарный	100	33,79
Б - 7,9г Ж - 14г Уг - 67,9г Эн.цен - 432Ккал		
Пирожок с картошкой сдобн.	100	21,17
Б - 5,6г Ж - 11,3г Уг - 32,7г Эн.цен 255		
Пирожок с картошкой сдобн.	75	15,90
Б - 5,6г Ж - 11,3г Уг - 32,7г Эн.цен 255		
Гребешок с шоколадом	80	22,20
Б - 4,6г Ж - 6,8г Уг - 43,3г Эн.цен - 253Ккал		
Пирожок с капустой сдобн.	100	21,52
Б - 6,14г Ж - 9,89г Уг -36,1г Эн.цен - 258Ккал		
Пирожок с капустой сдобн.	75	16,15
Б - 6,14г Ж - 9,89г Уг -36,1г Эн.цен - 258Ккал		
Пирожок с повидлом	100	24,08
Б - 5,3г Ж - 9,6г Уг - 56,2 Эн.цен - 332Ккал		
Пирожок с творогом	100	40,46

Котлеты из птицы с соусом	70/30	39,95
Б -11,4г Ж - 11г Уг -12г Эн.цен -190Ккал		
Тефтели из говядины с соусом	60/50	47,99
Б -8,1г Ж - 13,5г Уг - 7,1г Эн.цен- 183Ккал		
Рагу из птицы (голень)	50/125	44,85
Б -23,1г Ж - 18,8г Уг - 31,8г Эн.цен - 376Ккал		
Плов из птицы	50/100	50,22
Б -14,5г Ж - 17г Уг - 25,5г Эн.цен - 315Ккал		
Котлеты из говядины с соусом	70/30	61,12
Б - 11,1г Ж - 12,1г Уг - 13г Эн.цен - 206Ккал		
Гуляш	50/50	111,16
Б - 14г Ж - 14,4г Уг - 2,72г Эн.цен - 196Ккал		
Цыплята отварные	70/30	53,03
Б - 21,9г Ж - 16,7г Уг - 0г Эн.цен - 238Ккал		
Минтай(филе) тушен. с овощами	50/50	48,09
Б - 12,3г Ж - 5,2г Уг - 7,3г Эн.цен - 125Ккал		
Котлеты рыбные с соусом сметанным (филе)	70/30	38,67
Б -10,5г Ж - 8,2г Уг - 13,2г Эн.цен - 141Ккал		
Омлет натуральный	111	48,02
Б - 10,3г Ж - 12,9г Уг -2,13г Эн.цен - 166Ккал		
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Сыр порционными	30	36,35
Б - 6,9г Ж - 6г Уг - 0г Эн.цен - 108,6Ккал		
Масло сливочное	10	16,61
Б -0,1г Ж - 7,25г Уг - 0,14г Эн.цен - 66,2Ккал		
Бутерброд с маслом	40	19,34
Б -2,6г Ж - 22г Уг - 15,2г Эн.цен - 89,4Ккал		
Бутерброд с сыром	50	29,21
Б -5,8г Ж - 8,2г Уг - 14,8г Эн.цен - 128,2Ккал		
КАШИ		
Каша вязкая молочная из риса	220	38,07
Б -6,7г Ж - 2,6 Уг - 48,5 Эн.ц. -240Ккал		
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	220	41,59
Б - 6,7г. Ж -11г. Уг - 33,8 Эн. Ц - 261 Ккал		
Каша вязкая молочная из манной крупы с сахаром	220	43,59
Б - 7,8г. Ж -2,4г. Уг - 57,9 Эн. Ц - 281Ккал		
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	34,93
Б-8,г . Ж- 4,8г Уг - 50,5г Эн.цен 280 Ккал		
Запеканка творожная со сгущ молоком	120/30	68,56
Б -20,9 Ж- 8,9 Уг - 17,8. Эн.цен 300 Ккал		

Зав. производством

Б - 13,6г Ж - 11,8г Уг - 32,3г Эн.цен - 290		
Ватрушка с повидлом	75	15,07
Б - 4,6г Ж - 6,8г Уг - 43,3г Эн.цен - 253Ккал		
Хачапури из слоенно-дрожже	100	56,81
Б - 19г Ж - 22г Уг - 30г Эн.цен 360Ккал		
Ватрушка с яблоком	100	13,45
Б - 4,6г Ж- 6,9г Уг -35,4г Эн.цен - 222Ккал		
Ватрушка с творогом	100	32,50
Б - 10,1г Ж - 8,3г Уг - 27,4г Эн.цен - 225Ккал		
Хычины с картофелем и сыр	140	60,18
Б - 10,3г Ж - 6,9г Уг -39,6 Эн.цен - 259,5Ккал		
НАПИТКИ		
Какао с молоком	200	18,94
Б - 3,8г Ж - 3,0г Уг -24г Эн.цен - 139Ккал		
Кофейный напиток с молоком	200	19,30
Б - 3,1г Ж - 2,3г Уг - 25,1г Эн.цен - 133Ккал		
Чай с сахаром(пак)	200/15	5,90
Б - 0,3г Ж - 0г Уг - 13,7г Эн.цен - 56Ккал		
Чай с лимоном и сахаром(пак)	200/15/7	8,07
Б - 0,4г Ж - 0г Уг - 15,3г Эн.цен - 57,5 Ккал		
Кисель из яблок и вишни	200	22,24
Б - 0,2г Ж - 0,1г Уг - 30,6г Эн.цен - 124Ккал		
Компот из сухофруктов	200	5,57
Б - 0,45г Ж - 0,0г Уг - 28,9г Эн.цен -117Ккал		
Напиток яблочный	200	6,10
Б -0,1г Ж - 0,1г Уг - 33г Эн.цен - 106Ккал		
Компот из кураги	200	12,63
Б -0,77г Ж - 0,04г Уг - 27,3г Эн.цен - 113Ккал		
Компот из изюма	200	12,56
Б -0,45г Ж - 0г Уг - 28,9г Эн.цен - 117Ккал		
Напиток из шиповника	200	8,66
Б -0,66г Ж - 0,25г Уг - 26,8г Эн.цен - 107Ккал		
Компот из чернослива	200	13,20
Б -0,77г Ж - 0,04г Уг - 27,3г Эн.цен - 113Ккал		
Компот из яблок свежих	200	8,02
Б -0,1г Ж - 0,1г Уг - 33г Эн.цен - 106Ккал		
СОУСЫ		
Соус томатный	50	5,44
Б - 3,5 г Ж -2,8г Уг -7,3г Эн.цен - 67Ккал		
Соус сметанный	50	7,67
Б - 0,8 г Ж - 1,9г Уг - 3,2г Эн.цен - 33 Ккал		
Соус молочный	50	7,55
Б - 0,8 г Ж - 1,9г Уг - 3,2г Эн.цен - 33 Ккал		



Меню на 05.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174 Каша вязкая молочная из риса	220	38,07	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	143	17,14	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			618	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28
обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,86	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	45,99	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	4,00	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			710	76,72	719,60	20,49	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16



Мерзлякова О.Е.

Меню на 06.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,66	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	135	16,16	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				530	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,66	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,27	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за обед				680	76,72	712,60	28,81	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством

Суховерева Е.Ю.

Ответственный по питанию

Ерешкина Н.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16



Мерзлякова О.Е.

Меню на 07.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,99	61,1	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			542	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28
обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	12,50	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294 Котлета из птицы с соусом	100	39,95	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	23	2,32	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	753	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховесова Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 05.05.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,86	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294 Котлеты из птицы 60/40	100	32,44	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,37	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			715	61,00	679,10	25,91	22,11	93,78

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 06.05.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	200	11,66	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы	175	42,42	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,15	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			640	61,00	656,10	29,01	26,32	73,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 07.05.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюда	82 Борщ с картофелем и капустой	200	10,00	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюда	294 Котлеты из птицы 60/40	100	32,44	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 05.05.2025

для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	38,07	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр российский порционнo	11	13,48	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			616	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 06.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,66	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,49	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				535	88,66	572,4	14,71	13,85	93,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 07.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	71	Огурец свежий	60	10,33	6,6	0,42	0,06	1,14
итого за завтрак			602	88,66	518,60	14,49	21,13	64,42

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.