



Меню на 16.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	37,26	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,19	54,3	3,45	4,35	0	
Итого за завтрак			605	100,00	704,80	24,08	24,86	127,18	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной	260	12,18	134,9	1,93	7,41	15,1
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	48,21	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	18,14	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,34	106	0,12	0,21	25,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	22	2,02	51,04	1,23	0,24	10,86
Итого за обед			827	100,00	875,54	27,52	27,71	119,64	

Зав. производством _____ Сидорцева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.Г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №16



Мерзлякова О.Е.

Меню на 17.09.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	62,62	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,18	54,30	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				567	100,00	570,90	18,20	11,03	97,20
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,49	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная	105	54,21	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,66	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед				815	100,00	705,20	24,68	18,35

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховесева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 18.09.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	31,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	17,77	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	Хлеб пшеничный	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		Фрукты свежие (яблоко)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
		Масло сливочное крестьянское (порциями)	14	19,02	65,16	4,14	3,60	0,00
	Сыр "Российский" (порциями)	15	628	100,00	697,06	17,35	26,05	92,24
итого за завтрак			60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
Обед	закуска	Овощи свежие (помидор)	250	8,94	136,00	2,39	3,30	24,30
	1блюдо	Суп картофельный с крупой рисовой	230	48,82	329,00	21,20	19,50	17,10
	2блюдо	Рагу из птицы 80/150	200	13,61	135,00	0,48	0,10	33,00
	напиток	Компот из плодов сушеных (чернослив)	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	22	2,04	51,04	1,23	0,24	10,86
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	338	922	100,00	808,74	29,69	25,16
Итого за обед								

Зав. производством _____ Суховесова Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16



Мерзлякова О.Е.

Меню на 19.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	35,86	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,24	81,20	2,31	0,38	17,29
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14 Масло сливочное	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			645	100,00	783,90	22,05	26,74	113,58
Обед	закуска	70 Овощи соленные (огурец)	60	14,97	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	8,96	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	43,02	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша гречневая рассыпчатая	150	15,70	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348 Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,97	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	835,70	25,16	24,08	128,33

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Суховсева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Марьева Е.П.



Мерзлякова О.Е.

Меню на 20.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	17	17,91	61,54	3,91	3,40	0,00	
Итого за завтрак			632	100,00	728,54	29,92	35,11	67,28
Обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	9,52	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	48,21	249,00	16,00	14,20	14,20
	сладкое	309 Макароны отварные	150	11,63	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	342 Компот из яблок и вишни	200	14,67	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	830,00	28,87	24,99	120,96

Зав. производством _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 16.09.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	10,11	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291 Плов из птицы 50/100	150	37,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,32	58,00	1,4	0,27	12,35
	напиток	388 Напиток из шиповника	200	8,50	112,00	0,66	0,25	26,80
Итого за обед			655	61,00	688,20	22,37	24,62	93,05

Зав.производства _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 17.09.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
обед	1блюда	102	Суп картофельный с горохом	250	8,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюда	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	34,85	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12,56	192,00	6,90	4,90	30,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,30	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор.напиток		Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого за обед	376		755	61,00	728,10	25,38	25,39	97,58

Зав.производства _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню 18.09.2024г
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
			60	11,28	6,60	0,42	0,06	1,14
обед	закуска	71 Помидор свежий	250	8,94	136,00	2,39	3,30	24,30
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	175	30,74	367,00	22,30	23,20	17,30
	2блюдо	ГТК 289 Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,66	117,00	0,045	0,00	28,90
	гор. напиток	349 Компот из сухофруктов	735	61,00	755,20	29,69	28,18	94,62

Зав.производства _____ Суховесва Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.

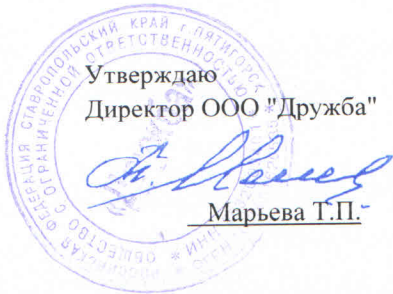


Меню на 19.09.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рсц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
			250	8,96	128,00	2,70	2,80	22,9
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с макаронами	110	36,05	168,00	8,64	10,00	10,70
	2 блюдо	ТТК294 Тефтели из птицы с соусом томат.80/30	100	10,47	242,00	8,60	5,90	38,70
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	20	1,53	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
	хлеб черный		215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	715	61,00	723,10	24,99	31,76	156,38
Итого за обед								

Зав.производства _____ Суховаева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 20.09.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	9,52	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	32,93	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	11,63	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	24	2,27	58,00	1,40	0,27	12,35
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого по обеду			769	61,00	754,70	27,29	22,47	109,35

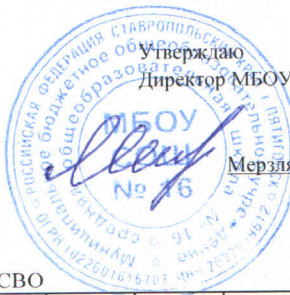
Зав.производства _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 16.09.2024г
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	37,26	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	19	19,87	68,78	4,37	5,51	0	
Итого за завтрак				624	88,66	636,78	21,58	22,98	114,48

Зав.производства _____ Суховеева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Меню на 17.09.2024
для детей участников СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюда	ТГК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	62,62	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	115	11,01	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,38	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				520	88,66	542,40	16,91	9,50	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Суховесова Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина И.А.



Меню на 18.09.2024г
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углсводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	31,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	20	21,17	72,40	4,60	5,80	0,00
Итого за завтрак			652	88,66	628,8	15,15	25,95	81,04	

Зав.производства Суховаева Е.Ю.

Ответственный по питанию Ерешкина Н.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 19.09.2024
для детей участников СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	35,86	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		71 Огурец свежий	60	6,25	6,60	0,42	0,06	1,14
	14 Масло сливочное	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			580	88,66	658,10	18,35	25,77	87,52

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Суховесва Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 16

Мерзлякова О.Е.

Меню на 20.09.2024г
 для детей участников СВО

прием пищи		№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	13	13,52	47,06	2,99	3,77	0,00	
итого за завтрак				568	88,66	707,46	28,58	35,42	66,14

Зав.производства _____ Суховаева Е.Ю.

Ответственный по питанию _____ Ерешкина Н.А.